

La bonne y varappe (Saint Maximin - voie N°32 - 6a+ - 1 décembre 2012 grimpeur: Thierry et Patrice)



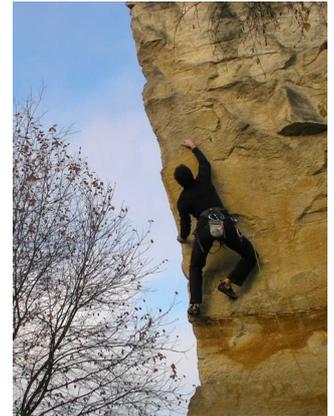
1



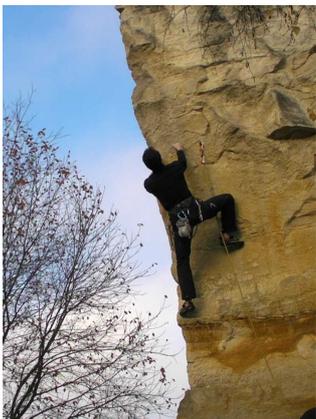
2



3



4



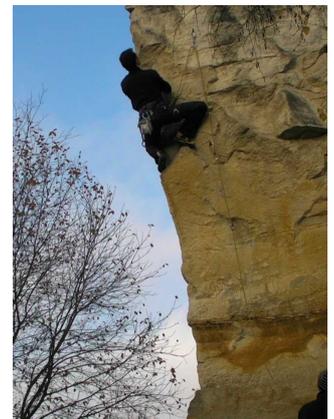
5



6



7



8



9



10



11

Jolie voie trop courte (8m maxi) en arête qui présente de très beaux mouvements d'équilibres et assez amples sur toute sa longueur; ce qui est rare pour le site. Pour des raisons de manque de recul, il manque le dernier pas. Les prises étant assez grosses, certains réalisent cette voie en dynamisant les mouvements (méthode page 2). La méthode présentée ici propose une progression sans un seul jeté.

Le premier mouvement délicat en équilibre se situe au niveau de la photo 3 et 4. Pousser sur le pied gauche posé sur un plat proche de l'arête tout en tenant l'arête en main gauche. La main droite tenant une petite prise (photo 2 et 3) permet de gérer l'ouverture en porte de grange. Une petite pression pied droit prend le relais et permet de lâcher la main droite pour aller chercher une bonne prise (photo 4). Ramener la main gauche (photo 5) placer un crochet talon gauche en pied main (photo 6) puis aller chercher main gauche une bonne prise (photo 7). Ramener la main droite à côté de la gauche et remonter le pied droit (photo 8).

Saisir une verticale main droite (photo 9), un crochet talon gauche permet de saisir l'arête plus haut en main gauche (photo 10) replacer le pied gauche assez haut sur la bonne prise (photo 11), se relever dessus tout en tenant toujours les mêmes prises de main. Ramener le pied droit à côté du gauche et placer le pied gauche légèrement en crochet talon. Tenir l'arête main gauche en cherchant l'équilibre et saisir la bonne prise proche du relais en main droite. La voie est alors terminée.

Autre méthode plus dynamique:



1



2



3



4



5



6



7